



Kinder  
Zehnkampf  
Wittlich

1. Disziplin:

# 30 Meter Sprint

## Beschreibung des Wettkampfes

Mit Lichtschranken wird die Zeit gemessen, die über eine Strecke von 30 Metern erzielt wird. Der Anlauf zur ersten Messstrecke kann frei gewählt werden, günstig sind ca. 15 Meter. Jeder Teilnehmer läuft einmal.

## Personal

Helfer 1	bedient die Lichtschranke
Helfer 2	ordnet die Teilnehmer nach der Startliste und notiert die Ergebnisse

## Material

1 Lichtschrankenanlage (wahlweise auch Handzeitnahme möglich)

## Besonderheiten / Hinweise

Es empfiehlt sich, die Strecke von der 80 Meter- bis zum 50 Meter-Linie durchzuführen. Der Anlauf kann dann von der Wechseltabelle 4 x 75 Meter starten. Wahlweise kann eine 30 Meter-Linie vor dem Ziel ausgemessen werden.

