



Kinder
Zehnkampf
Wittlich

8. Disziplin:

Stabhochsprung

Beschreibung des Wettkampfes

Wie beim Hochsprung hat jeder Teilnehmer maximal drei Versuche über jede Höhe und acht Versuche insgesamt. Anfangshöhe ist 1,15 m, die Steigerung beträgt bis 1,75 Meter immer 20 cm, danach 10 cm. Ein Trainer hält den Stab im Absprungkasten fest, die Schüler laufen an den bereitgestellten Stab und springen mit dessen Hilfe über die Latte.

Personal

Helfer 1	Ordnen der Teilnehmer und Führen der Wettkampfliste
Helfer 2	Einstellen der Latte und Auflegen nach Fehlversuch
Helfer 3	Einstellen der Latte und Auflegen nach Fehlversuch
Helfer 4	Festhalten des Stabes und Führen der Teilnehmer mit dem Stab

Material

Stabhochsprunganlage, Latten
Absenker für Höhen unterhalb von 1,50 Meter
2 bis 3 Stäbe mit verschiedenen Längen und Gewichtsangaben

Besonderheiten / Hinweise

Zu Beginn des Wettkampfes sollten die Teilnehmer auf die Sicherheitsregeln hingewiesen werden. Es ist zu ermitteln, wer Rechts- und Linkshänder ist, um am Absprungkasten die Seite zu wechseln. Der Trainer sollte Hinweise zur Griffhaltung am Stab geben. Der Anlauf sollte nicht länger als 15 Meter sein.

